

L-GLUTAMINE 100 % Pure

Description du produit

La glutamine est à 61 %, l'acide aminé le plus présent dans le corps sous forme libre. En principe, les cellules musculaires sont capables de produire de la glutamine par elles-mêmes. Cependant, lors d'activités sportives, cette production peut s'avérer insuffisante et un supplément est alors recommandé. Pour cette raison, elle est considérée comme un élément nutritif semi essentiel.

Lors d'entraînements intensifs, le corps sollicite toutes les sources d'énergie. Il arrive souvent qu'il n'ait pas assez d'éléments nutritifs à disposition et doit forcé de puiser dans la masse musculaire. La glutamine joue un rôle décisif dans la production d'énergie à base de protéines. En outre, la glutamine favorise le stockage du glycogène dans les cellules musculaires et constitue ainsi un élément essentiel pour tout produit de régénération de qualité. Grâce aux effets antioxydants et anti-inflammatoires, le système immunitaire peut-être renforcé de manière durable.

Les sportifs de force profitent des propriétés de transport de la glutamine. En raison de sa composition chimique, la glutamine établit des liaisons actives avec d'autres acides aminés. La glutamine lie d'autres acides aminés, les transportent aux endroits souhaités dans les muscles ou le corps puis les relâchent. Cela permet une constitution musculaire plus conséquente. De plus, la glutamine diminue la perte de protéines après un entraînement physique (propriété anti-catabolique). Enfin, elle fixe l'eau libre dans les cellules du corps et fait ainsi paraître la musculature plus compacte et plus définie.



Atouts

- Pure L-glutamine- acides aminés libres sans composants tiers
- Peut-être utilisé par les sportifs de force et d'endurance pour la régénération et la constitution de la masse musculaire
- Exempt de gluten, de lactose et de protéines de lait, 100 % végétal

Utilisation

Directement après l'entraînement pour favoriser la régénération et la constitution de la masse musculaire. À consommer mélangé à une boisson ou à tout autre aliment.



L-GLUTAMINE 100 % Pure

Ingrédient

L-glutamine en tant qu'acides aminés libres

Conditionnement / valeurs nutritives

Boîte de 350 g

valeurs nutritives	par 100 g	par 8 g
énergie kJ (kcal)	1700 (400)	136 (32)
protéines	100 g	8 g
glucides	0 g	0 g
lipides	0 g	0 g