

# Activator

+ caféine + taurine

## Description du produit

La caféine est utilisée dans le cadre du sport depuis plus de 100 ans. Ce n'est pourtant que dans les années 70 que des études ciblées pour rechercher les effets d'amélioration de la performance sportive ont été effectuées. Des études récentes démontrent l'efficacité de la caféine en tant que supplément favorisant la performance (source : [www.dopinginfo.ch](http://www.dopinginfo.ch))

Activator contient 160 mg de caféine provenant de la guarana, du thé vert et du maté en combinaison avec de la caféine naturelle. La combinaison de différentes sources de caféine permet un effet stimulant durable à court et à long terme. Il est approprié pour les sports demandant des capacités de concentration et de coordination élevées, comme par exemple les sports de balle et de combat. L'Activator est cependant également utilisé avec succès par les sportifs d'endurance. Les coureurs, les cyclistes et les triathlètes utilisent également l'Activator en tant que booster de caféine dans les dernières étapes de compétitions d'endurance.

La taurine, l'inositol, et les vitamines du groupe B complètent l'Activator.

Aucun risque de dopage ! Depuis le 1er janvier 2004, la caféine n'est plus listée en tant que substance interdite par l'Agence Mondiale Antidopage, puisque dans notre culture, elle se trouve très souvent dans les aliments normaux et dits «de plaisir».



## Atouts

- Spectre d'effets de courte et de longue durée grâce à une combinaison de différentes sources de caféine
- Pratique à utiliser
- A bon goût

## Utilisation

Prendre une ampoule env. 1 heure avant ou pendant un effort physique. En endurance, prendre une autre ampoule après 3 heures d'activité.

Pour un effet optimal des ampoules Activator, nous recommandons au préalable de renoncer pendant 5 jours env. à la consommation de boissons et d'aliments contenant de la caféine (washout).

N'est pas approprié pour les personnes sensibles à la caféine, les femmes enceintes et les enfants. La caféine ne devrait pas être prise durant une supplémentation en créatine, cela diminuerait l'effet d'amélioration des performances de la créatine.



# Activator

+ caféine + taurine

## Ingrédients

Eau, fructose, extraits de plantes (guarana, thé vert, maté), taurine, acide citrique, caféine naturelle, sorbate de potassium, cyclamate de sodium, acésulfame K, saccharinate de sodium, arômes, inositol, vitamines.

## Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Energy

Display à 30 ampoules à boire de 25 ml

valeur nutritive**	par 100 ml		par ampoule (25 ml)	
énergie kJ (kcal)	364 (86)		91 (21)	
protéines	0.4 g		0.1 g	
glucides	20.0 g		5 g	
lipides	<0.1 g		<0.1 g	
vitamines	par 100 ml	%AJR*	par ampoule (25 ml)	%AJR*
B2	2.4 mg	150%	0.6 mg	38%
niacine	36 mg	200%	9 mg	50%
acide pantothénique	8 mg	133%	2 mg	33%
B6	8mg	400%	2 mg	100%
autres	par 100 ml		par ampoule (25 ml)	
taurine	2200 mg	--	550 mg	--
inositol	80 mg	--	20 mg	--

\*AJR = apport journalier recommandé

\*\*valeurs moyennes

## Informations supplémentaires

Vous trouverez plus d'informations concernant la caféine dans le sport sous :

<http://www.dopinginfo.ch/faktenblatter/koffein.html>