

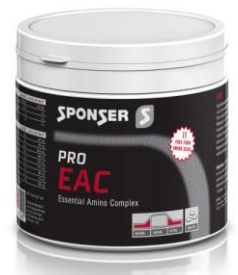
EAC - Essential Amino Complex

Produktebeschreibung

EAC enthält alle 8 essentiellen und 3 semi-essentiellen Aminosäuren in freier Form. Der Einsatz von freien Aminosäuren ermöglicht ein gezieltes Aminosäureprofil zur Anregung der Muskelneubildung sowie der Muskelregeneration nach Belastung. Weil EAC alle notwendigen Aminosäuren, und keine überflüssigen Kalorien liefert, ist es für alle intensiv trainierenden Sportler interessant und besonders auch für Sportarten mit Gewichtsklassen oder während Diäten zur Erhaltung der Muskelmasse¹ geeignet.

Die Qualität eines Proteins ist abhängig vom Gehalt an essentiellen Aminosäuren. Normale Nahrungsproteine enthalten zu über 50% nicht-essentielle Aminosäuren, welche als Stickstoff wieder ausgeschieden werden müssen, und beanspruchen die Verdauung über 3-4 h. EAC enthält nur die notwendigen essentiellen Aminosäuren, wodurch die benötigte Proteinmenge um die Hälfte reduziert und der Stickstoffüberschuss minimiert werden kann.

EAC verstärkt die muskelaufbauende und anti-katabole Wirkung von Protein- und Regenerationsprodukten, indem es den Anteil an essentiellen Aminosäuren und insbesondere von Leucin erhöht. Ein hoher Gehalt an Leucin hat einen insulin-unabhängigen Effekt auf die Proteinsynthese, interagiert aber auch mit Insulin. Insgesamt wirkt dies als Initiator der Muskelproteinsynthese und verbessert den Aufbaureiz und die Erholung der Muskulatur nach harter, intensiver Leistung.



Vorteile

- Alle essentiellen und semi-essentiellen Aminosäuren
- Sehr hoher Leucin-Anteil (2000 mg/9 Tabl.)
- BCAA total (3500 mg/9 Tabl.)
- Maximale biologische Wertigkeit von 284 (nach Oser)

Anwendung

4-5 Tabletten kurz vor und nach der Belastung, sowohl alleine oder in Kombination mit Protein- und Regenerationsprodukten, zur Verstärkung der anabolen Wirkung.

Die gleichzeitige Einnahme von schnellen (hochglykämischen) Kohlenhydraten (z.B. Liquid Energy), verbessert die Wirkung.

Profi-Tipp: Jeweils zusätzlich zwischen den Mahlzeiten 4-5 Tabletten mit etwas Kohlenhydraten einnehmen.



¹Lucà-Moretti, Advances in Therapy. 20:(3),2003 + 20:(5),2003

EAC - Essential Amino Complex

Zutaten

11 freie Aminosäuren (L-Leucin, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Phenylalanin, L-Methionin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Threonin, L-Tyrosin, L-Histidin, L-Tryptophan, L-Cystein), Überzugmittel Cellulose.

Gebinde / Nährwerte

Dose 357 g (350 Tabletten)

Nährwert**	per 100 g	9.2 g (9 Tabletten)
Energie kJ (kcal)	1700 (400)	153 (36)
Protein	100 g	9 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Fett	0 g	0 g

**Mittelwerte

Aminosäuren	per 100 g	9.2 g (9 Tabletten)
L-Histidin(e)	5.0 g	463 mg
L-Isoleucin(e)	7.6 g	700 mg
L-Leucin(e)	21.8 g	2000 mg
L-Lysin(e)	10.8 g	988 mg
L-Methionin(e) + L-Tyrosin(e)	13.3 g	1222 mg
L-Phenylalanin(e) + L-Tyrosin(e)	18.7 g	1712 mg
L-Threonin(e)	7.4 g	683 mg
L-Tryptophan(e)	1.9 g	170 mg
L-Valin(e)	9.0 g	830 mg

Biologische Wertigkeit: 284 (nach Oser, Vergleichswert Vollei 155)