

ENERGY

# ACTIVATOR

KOFFEIN FÜR MEHR PERFORMANCE

BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO**

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



KOFFEINHALTIGE TRINKAMPULLEN MIT EXTRAKTEN AUS GUARANA, MATE UND GRÜNTEE, FRUCHT-GESCHMACK. MIT EINER ZUCKERART UND SÜSSUNGSMITTELN.

**PRODUKTEBESCHRIEB**

Koffein in freier Form und aus Extrakten für Training und Wettkampf. Koffein trägt zur Verbesserung von Ausdauerleistung und Konzentration bei und hilft die Aufmerksamkeit zu erhöhen.

Koffein wird im Sport seit über 100 Jahren eingesetzt. Erst in den 70er Jahren wurden gezielte Studien zur Untersuchung der leistungsverbessernden Wirkung im Sport durchgeführt. Neuere Studien belegen die Wirksamkeit von Koffein als leistungsförderndes Supplement (Quelle: [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch)).

Activator enthält 200 mg Koffein aus natürlichem Koffein sowie aus Pflanzenextrakten und kombiniert Koffein in freier und gebundener Form. Geeignet für Sportarten, in welchen Aufmerksamkeit und Konzentration gefordert sind, z.B. im Ball- oder Kampfsport. Activator wird aber auch erfolgreich von Ausdauer-Sportlern angewendet. Laufsportler, Biker und Triathleten verwenden Activator auch als Koffein-Booster auf den letzten Etappen von Ausdauer-Wettkämpfen.

Kein Dopingrisiko! Seit dem 1. Januar 2004 wird Koffein von der Welt-Anti-Doping-Agentur nicht mehr als verbotene Substanz aufgeführt, da es in unserer Kultur weit verbreitet in Genuss- und Lebensmitteln vorkommt.

**VORTEILE**

- **200 mg Koffein pro Ampulle**
- **Effizientes Wirkungsspektrum durch hohe Koffeindosis**
- **Praktische Einnahme**
- **Geschmacklich gut**

**ANWENDUNG**

1 Ampulle ca. 1 h vor oder während der körperlichen Belastung gemäss Zufuhrempfehlung einnehmen. Im Langzeitbereich nach drei Stunden Aktivität eine weitere Ampulle.

ENERGY

# ACTIVATOR

KOFFEIN FÜR MEHR PERFORMANCE

SEITE 2

Für eine optimale Wirkung der Activator-Ampullen empfehlen wir vorgängig ca. 5 Tage Verzicht (Wash-out) von koffeinhaltigen Getränken und Speisen.

Zufuhrempfehlung	
Körpergewicht	Ampullen
50 kg	¾-1
60 kg	1
70-80 kg	1 ¼-1 ½
90 kg	1 ½
100 kg	1 ½-2

**Hinweise:** Erhöhter Koffeingehalt. Für koffeinempfindliche Personen, Kinder, Schwangere und Stillende nicht geeignet. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten, ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## ZUTATEN

Wasser, Fructose, Pflanzenextrakte 2% (Guarana, Mate, Grüntee), Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma Koffein, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Süsstoffe (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin-Natrium), Aroma.

## AROMA

Frucht Mix

## GEBINDE

Display 30 x 25 ml

## NÄHRWERTE

Typische Nährwerte	per 100 ml	per Ampulle (25 ml)
Energie kJ (kcal)	382 (90)	96 (22)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	22 g	5.5 g
davon Zucker	19 g	4.7 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Protein	0.2 g	< 0.1 g
Salz ***	< 0.1 g	< 0.05 g

\*\*\* berechnet nach Gesetz mit Faktor 2.5 (Natriumgehalt 0.1 mg/100 ml)

**Per 100 ml:** Koffeingehalt 800 mg

**Per Ampulle (25 ml):** Koffeingehalt 200 mg,

Sorgfältig hergestellt in Deutschland

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau