

ENERGY

# RECOVERY DRINK

**QUICK INFO**

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



KOHLHYDRAT-EIWEISSPULVER BASIEREND AUF FRUCHTPULVER UND MOLKEPROTEINISOLAT MIT ERDBEER-BANANE-AROMA. MIT GLUTAMIN, LEUCIN, INULIN, VITAMINEN UND MINERALSALZEN.

**PRODUKTEBESCHRIEB**

Recovery Drink ist ein fruchtiger lactosefreier Kohlenhydrat-Proteindrink zur normalen Wiederherstellung (Erholung) nach sportlicher Belastung. Enthält kurz- und langkettige Kohlenhydrate zur Energiebereitstellung.

Basierend auf Casein- und Molkeproteinhydrolysat.

Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, naturbelassenes Eiweiss mit hochwertigen Co-Faktoren (BCAA 25%)

Angereichert mit den freien Aminosäuren Leucin (1.85 g/100 g) und Glutamin (1.6 g/100 g)

Angereichert mit der löslichen Nahrungsfaser Inulin.

**VORTEILE**

- **Breites Wirkungsspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt**
- **Zubereitung mit Wasser**
- **Komplettes Vitaminspektrum**
- **ohne künstliche Süsstoffe**

**VERZEHREMPFEHLUNG**

Innert 1 h und/oder nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training. 1-2 Portionen täglich. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

**ZUBEREITUNG**

3 gestrichene Messlöffel (60 g) in 300-500 ml kaltes Wasser einrühren oder im Shaker zubereiten.

ENERGY

# RECOVERY DRINK

SEITE 2

**ZUTATEN**

Fruchtpulver 20% (Saccharose, Erdbeeren, Bananen), Dextrose, Fructose, **Molke**proteinisolat 10%, Maltodextrin, Inulin 7% (lösliche Nahrungsfaser), Proteinhydrolysate 6% (**Casein, Molke**), Mineralsalze (Calcium-, Magnesiumlactat, Natriumcitrat, Eisenfumarat, Zinklactat, Zink-, Kupfer-, Manganguconat, Kaliumjodat, chromhaltige Nährhefe, Natriumselenat), Emulgator **Sojalecithin**, L-Glutamin 2%, L-Leucin 2%, Farbstoff rote Beete Saft, Säuerungsmittel Zitronensäure, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Retinylacetat, Calciumpantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin).

**AROMA**

Erdbeer-Banane

**GEBINDE**

20 Portionen x 60 g	(20 Portionen)
Box 6 x 60 g	(6 Portionen)
Dose 1200 g	(20 Portionen)

ENERGY

# RECOVERY DRINK

SEITE 3

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		PER PORTION (60 G)	
Energie kJ (kcal)	1510 (356)		926 (218)	
Fett	1.5 g		1.0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g		0.5 g	
Kohlenhydrate	64 g		39 g	
davon Zuckerarten	44 g		26 g	
Ballaststoffe (Inulin[e])	6.7 g		4.0 g	
Protein	17 g		10 g	
Salz **	0.88 g		0.53 g	
<b>VITAMINE</b>		%NRV*		%NRV*
A	860 µg	108%	516 µg	65%
D	6.1 µg	122%	3.7 µg	73%
E	12 mg	100%	7.2 mg	60%
C	55 mg	69%	33 mg	41%
B1	1.7 mg	155%	1.0 mg	91%
B2	2.0 mg	143%	1.2 mg	86%
Niacin	22 mg	138%	13 mg	81%
B6	1.8 mg	129%	1.1 mg	79%
Folsäure	244 µg	122%	147 µg	73%
B12	1.7 µg	68%	1.0 µg	40%
Biotin	18 µg	36%	11 µg	22%
Pantothensäure	3.7 mg	62%	2.2 mg	37%
<b>MINERALSTOFFE</b>		%NRV*		%NRV*
Calcium	270 mg	34%	162 mg	20%
Magnesium	100 mg	27%	60 mg	16%
Eisen	8.0 mg	57%	4.8 mg	34%
Zink	9.0 mg	90%	5.4 mg	54%
Kupfer	0.5 mg	50%	0.3 mg	30%
Mangan	0.8 mg	40%	0.5 mg	25%
Selen	25 µg	45%	15 µg	27%
Chrom	50 µg	125%	30 µg	75%
Iod	40 µg	27%	24 µg	16%
<b>AMINOSÄUREN</b>				
L-Glutamin	1600 mg		1000 mg	
BCAA (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin)	4700 mg		2800 mg	

\*Nährstoffbezugswerte

\*\*gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 350 mg/100 g (210 mg/60 g)

100 ml fertige Zubereitung (60 g + 300 ml Wasser) enthalten 310 kJ (73 kcal).

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau