

POWER

PREMIUM MUSCLE SUPPORT

+ WHEY CFM + COLOSTRUM + LEUCIN

CHOCOLATE

**QUICK INFO**

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



Multiproteinpulver, angereichert mit L-Leucin und Vitaminen. Mit Schokoladengeschmack und Süßungsmittel

PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Premium Muscle Support eignet sich aufgrund seiner kompromisslosen Kombination hochwertigster Spezialproteine für besonders ambitionierte AthletInnen. Die spezifische Kombination aus Colostrum, Whey (Molkenproteinisolat CFM) und mizellärem Casein sorgt für ein hochwertiges Aminosäurespektrum sowie unterschiedliche Löslichkeits- und Absorptionseigenschaften.

- Molke- und Milchproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration und Ultrafiltration als naturbelassene Quelle von Lactalbumin, mizellärem Casein und Milchcalcium.
- Angereichert mit Colostrum, der Erstmilch von Kühen
- Proteinhydrolysate aus Molke (Whey CFM Nitro™), Casein (PeptoPro™) Kartoffel und Ei liefern Eiweiss in schnell verfügbarer Peptidform. Peptide sind vorgespaltene Proteine (kurzkettige Peptide).
- Angereichert mit L-Leucin, einer essentiellen Aminosäure.
- Whey CFM Nitro™, ein hydrolysiertes Molkeprotein-Isolat CFM.

VORTEILE

- **Höchstwertiger Proteinmix**
- **nur 2.1 g Laktose pro Portion**
- **glutenfrei**
- **Natürlicher Geschmack**
- **Zubereitung mit Wasser**

ANWENDUNG

Vorzugsweise vor und nach der Belastung und/oder als Spätmahlzeit. 1-3 Drinks pro Tag. Je nach Energiebedarf auch in Kombination mit kohlehydrathaltigen Lebensmitteln empfehlenswert.

POWER

PREMIUM MUSCLE SUPPORT

+ WHEY CFM + COLOSTRUM + LEUCIN

SEITE 2

ZUTATEN (VARIANTE CHOCOLATE)

Proteinpulver 80% (**Molke-** und **Milchprotein-Isolat**, Proteinhydrolysate [**Casein, Molke**, Kartoffel, **Ei**], **bovines Colostrum** 5%, hydrolysiertes **Molkeprotein-Isolat**), Kakaopulver entfettet 10%, L-Leucin 2%, Aromen, Emulgator **Sojalecithin**, Karamellpulver, 10 Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Süsstoffe (Acesulfam K, Neotam). Nur 4.4 g Lactose in 100 g.

AROMA/GEBINDE

Chocolate Dose 425 g oder 850 g
Strawberry Dose 425 g oder 850 g

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		1 SHAKE = 30 G + 200 ML WASSER	
Energie kJ (kcal)	1561 (368)		465 (110)	
Fett	2.5 g		0.7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1.0 g		0.3 g	
Kohlenhydrate/glucides/ carbohydrates	14 g		4.2 g	
davon Zuckerarten	4.7 g		1.4 g	
davon Laktose	4.2 g		1.3 g	
Ballaststoffe	4.7 g		1.4 g	
Eiweiss	71 g		21 g	
Kochsalz ***	0.55 g		0.17 g	
VITAMINE		%NRV*		%NRV*
E	12 mg	100%	4.0 mg	30%
C	80 mg	100%	24 mg	30%
B1	1.1 mg	100%	0.3 mg	27%
B2	1.4 mg	100%	0.4 mg	29%
Niacin	16 mg	100%	4.8 mg	30%
B6	1.4 mg	100%	0.4 mg	29%
Folsäure	200 µg	100%	60 µg	30%
B12	2.5 µg	100%	0.7 µg	28%
Biotin	50 µg	100%	15 µg	30%
Pantothensäure	6.0 mg	100%	1.8 mg	30%
MINERALSTOFFE		%NRV*		%NRV*
Kalium	970 mg	49%	290 mg	15%
Calcium	800 mg	100%	240 mg	30%
Magnesium	130 mg	35%	39 mg	10%
Phosphor	600 mg	86%	180 mg	26%

*Nährstoffbezugswerte

100 ml fertige Zubereitung aus 25 g + 150 ml Wasser enthalten 260 kJ (61 kcal).

**berechnet aus natürlichem Natriumgehalt (220 mg/100 g), kein Kochsalz zugesetzt

POWER

PREMIUM MUSCLE SUPPORT

+ WHEY CFM + COLOSTRUM + LEUCIN

SEITE 3

Aminosäuren per 100 g Reinprotein		
essentielle	Histidin	2.1 g
	Isoleucin	6.3 g
	Leucin	13.1 g
	Lysin	9.4 g
	Methionin + Cystin	4.5 g
	Phenylalanin + Tyrosin	7.5 g
	Threonin	6.6 g
	Tryptophan	1.8 g
	Valin	6.4 g
nicht-essentiell	Alanin	4.6 g
	Arginin	2.8 g
	Asparaginsäure	10.6 g
	Glutaminsäure	20.3 g
	Glycin	1.9 g
	Prolin	7.6 g
	Serin	5.2 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

170 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

258 mg/g Reinprotein

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
 CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH
 D-88131 Lindau