

POWER

PREMIUM MUSCLE SUPPORT

+ WHEY CFM + COLOSTRUM + LEUCIN

STRAWBERRY



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



Multiproteinpulver, angereichert mit L-Leucin und Vitaminen. Mit Erdbeer-Geschmack und Süßungsmitteln

PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Premium Muscle Support eignet sich aufgrund seiner kompromisslosen Kombination hochwertigster Spezialproteine für besonders ambitionierte AthletInnen. Die spezifische Kombination aus Colostrum, Whey (Molkenproteinisolat CFM) und mizellärem Casein sorgt für ein hochwertiges Aminosäurespektrum sowie unterschiedliche Löslichkeits- und Absorptionseigenschaften.

- Molke- und Milchproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration und Ultrafiltration als naturbelassene Quelle von Lactalbumin, mizellärem Casein und Milchcalcium.
- Angereichert mit Colostrum, der Erstmilch von Kühen
- Proteinhydrolysate aus Molke (Whey CFM Nitro™), Casein (PeptoPro™) Kartoffel und Ei liefern Eiweiss in schnell verfügbarer Peptidform. Peptide sind vorgespaltene Proteine (kurzkettige Peptide).
- Angereichert mit L-Leucin, einer essentiellen Aminosäure.
- Whey CFM Nitro™, ein hydrolysiertes Molkeprotein-Isolat CFM.

VORTEILE

- **Höchstwertiger Proteinmix**
- **nur 2.1 g Laktose pro Portion**
- **glutenfrei**
- **Natürlicher Geschmack**
- **Zubereitung mit Wasser**

ANWENDUNG

Vorzugsweise vor und nach der Belastung und/oder als Spätmahlzeit. 1-3 Drinks pro Tag. Je nach Energiebedarf auch in Kombination mit kohlehydrathaltigen Lebensmitteln empfehlenswert.

POWER

PREMIUM MUSCLE SUPPORT

+ WHEY CFM + COLOSTRUM + LEUCIN

SEITE 2

ZUTATEN (VARIANTE STRAWBERRY)

Proteinpulver 85% (**Molke-** und **Milch**protein-Isolat, Proteinhydrolysate [**Casein, Molke**, Kartoffel, **Ei**], bovines **Colostrum** 5%, hydrolysiertes **Molke**protein-Isolat), **Molke**pulver, L-Leucin 2%, Emulgator **Sojalecithin**, Aromen, Säuerungsmittel Ascorbinsäure, färbender Rote Beete Saft, 10 Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Süsstoffe (Acesulfam K, Neotam).

AROMA/GEBINDE

Chocolate Dose 425 g oder 850 g
Strawberry Dose 425 g oder 850 g

NÄHRWERTE

| TYPISCHE NÄHRWERTE | per 100 g Pulver | | 1 Shake = 25 g Pulver | |
|-----------------------------|------------------|--------------|-----------------------|--------------|
| Energie kJ (kcal) | 1576 (371) | | 394 (93) | |
| Fett | 1.7 g | | 0.4 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6 g | | < 0.2 g | |
| Kohlenhydrate | 14 g | | 3.5 g | |
| davon Zuckerarten | 7.1 g | | 1.8 g | |
| davon Laktose | 6.9 g | | 1.7 g | |
| Ballaststoffe | 0 g | | 0 g | |
| Protein | 73 g | | 18 g | |
| Salz*** | 0.68 g | | 0.18 g | |
| Vitamine | | %NRV* | | %NRV* |
| E | 12 mg | 100% | 3.0 mg | 25% |
| C | 80 mg | 100% | 20 mg | 25% |
| B1 | 1.1 mg | 100% | 0.3 mg | 27% |
| B2 | 1.4 mg | 100% | 0.4 mg | 29% |
| Niacin | 16 mg | 100% | 4.0 mg | 25% |
| B6 | 1.4 mg | 100% | 0.4 mg | 29% |
| Folsäure | 200 µg | 100% | 50 µg | 25% |
| B12 | 2.5 µg | 100% | 0.6 µg | 24% |
| Biotin | 50 µg | 100% | 13 µg | 26% |
| Pantothensäure | 6.0 mg | 100% | 1.5 mg | 25% |
| Mineralstoffe | | %NRV* | | %NRV* |
| Kalium | 640 mg | 32% | 160 mg | 8% |
| Calcium | 1000 mg | 125% | 250 mg | 31% |
| Magnesium | 90 mg | 24% | 22 mg | 6% |
| Phosphor | 630 mg | 90% | 158 mg | 23% |

*Nährstoffbezugswerte

100 ml fertige Zubereitung aus 25 g + 150 ml Wasser enthalten 260 kJ (61 kcal).

**berechnet aus natürlichem Natriumgehalt (270 mg/100 g), kein Kochsalz zugesetzt

POWER

PREMIUM MUSCLE SUPPORT

+ WHEY CFM + COLOSTRUM + LEUCIN

SEITE 3

| AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN | | |
|-----------------------------------|------------------------|--------|
| ESSENTIELL | Histidin | 2.3 g |
| | Isoleucin | 6.4 g |
| | Leucin | 13.8 g |
| | Lysin | 9.8 g |
| | Methionin + Cystin | 4.7 g |
| | Phenylalanin + Tyrosin | 8.5 g |
| | Threonin | 6.8 g |
| | Tryptophan | 1.9 g |
| | Valin | 6.7 g |
| NICHT-ESSENTIELL | Alanin | 4.8 g |
| | Arginin | 3.2 g |
| | Asparaginsäure | 11.0 g |
| | Glutaminsäure | 20.8 g |
| | Glycin | 2.0 g |
| | Prolin | 8.1 g |
| | Serin | 5.5 g |

Biologische Wertigkeit (nach Oser):
181 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):
270 mg/g Reinprotein

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau