

POWER

# WHEY PROTEIN 94

ISOLAT CFM

Neutral



## QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



## MOLKEPROTEIN-ISOLAT

### PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Whey Protein 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfraktionen in ihrer natürlichen Tertiär- und Quartärstruktur, welche sonst beim Ionenaustausch verloren geht. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie den tiefstmöglichen Fettgehalt und Lactosefreiheit bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

### VORTEILE

- **Lactosefrei, glutenfrei**
- **Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)**
- **Neutrale Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit**
- **Wasserlöslich**

### VERZEHREMPFEHLUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 min vor und nach dem Training einnehmen. Empfehlungen zum täglichen Proteinbedarf unter [www.sponser.ch/calculators](http://www.sponser.ch/calculators). Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

### ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + 200 ml Milch. Bei Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

### ZUTATEN

**Molke**proteinisolat 100% (Irland)

### AROMA/GEBINDE

Strawberry, Vanilla, Chocolate

Neutral, Banana, Vanilla, Chocolatte, Caffe Latte

Dose 425 g (21 Portionen)

Dose 850 g (42 Portionen)

POWER

# WHEY PROTEIN 94

ISOLAT CFM

Neutral

SEITE 2

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		1 PORTION (20 G)	
Energie kJ (kcal)	1530 (360)		306 (72)	
Fett	< 0.5 g		< 0.1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	< 0.3 g		0 g	
Kohlenhydrate	0.2 g		< 0.1 g	
davon Zuckerarten	0.2 g		< 0.1 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Eiweiss	90 g		18 g	
Kochsalz ***	0.3 g		0.06 g	
<b>MINERALSTOFFE</b>	%NRV*		%NRV*	
Calcium	500 mg	63%	100 mg	13%
Magnesium	70 mg	19%	14 mg	4%
Phosphor	180 mg	26%	36 mg	5%
Kalium	280 mg	14%	56 mg	3%

\* Nährstoffbezugswerte

\*\*\*berechnet aus natürlichem Natriumgehalt (310 mg/100 g), kein Kochsalz zugesetzt

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIAL	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
NON-ESSENTIAL	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.6 g

Sorgfältig abgefüllt in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau