

POWER

# WHEY PROTEIN 94

ISOLAT CFM

STRAWBERRY



## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



MOLKEPROTEIN-ISOLAT, MIT ERDBEER-AROMA UND SÜSSUNGSMITTEL.

## PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Whey Protein 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfraktionen in ihrer natürlichen Tertiär- und Quartärstruktur, welche sonst beim Ionenaustausch verloren geht. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie den tiefstmöglichen Fettgehalt und Lactosefreiheit bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

## VORTEILE

- **Lactosefrei, glutenfrei**
- **Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)**
- **Neutrale Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit**
- **Wasserlöslich**

## VERZEHREMPFEHLUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 min vor und nach dem Training einnehmen. Empfehlungen zum täglichen Proteinbedarf unter [www.sponser.ch/calculators](http://www.sponser.ch/calculators). Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

## ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + 200 ml Milch. Bei Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

## ZUTATEN (AROMA STRAWBERRY)

**Molke**proteinisolat 93% (Irland), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Aromen, Emulgator **Sojalecithin**, Säuerungsmittel Zitronensäure, Farbstoff Rote Beete Saft, Süsstoffe Aspartam (Phenylalaninquelle) und Acesulfam-K, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

## AROMA/GEBINDE

Strawberry, Vanilla, Chocolate  
Neutral, Banana, Vanilla, Chocolate, Caffe Latte

Dose 425 g (21 Portionen)  
Dose 850 g (42 Portionen)

POWER

# WHEY PROTEIN 94

ISOLAT CFM

STRAWBERRY

SEITE 2

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		1 PORTION**	
Energie kJ (kcal)	1560 (370)		600 (140)	
Fett	1.5 g		0.5 g	
davon gesättigte Fettsäuren/	0.6 g		0.1 g	
Kohlenhydrate	2.5 g		10 g	
davon Zuckerarten	0.7 g		9.5 g	
Ballaststoffe	1.8 g		0.4 g	
Eiweiss	85 g		24 g	
Kochsalz ***	0.78 g		0.16 g	
MINERALSTOFFE	%NRV*		%NRV*	
Calcium	450 mg	56%	340 mg	43%
Magnesium	70 mg	19%	36 mg	10%
Phosphor	220 mg	31%	235 mg	34%
Kalium	450 mg	23%	415 mg	21%

\*Nährstoffbezugswerte

\*\*1 Portion = 20 g + 200 ml Magermilch (0.1% Fett/graisse/fat). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 300 kJ (70 kcal).

\*\*\*berechnet aus natürlichem Natriumgehalt (310 mg/100 g), kein Kochsalz zugesetzt

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIELLE	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
NICHT-ESSENTIELL	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.6 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

170 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

250 mg/g Reinprotein

Hergestellt in der Schweiz: Sponser Sport Food AG, CH-8832 Wollerau / D-88131 Lindau

[www.sponser-europe.com](http://www.sponser-europe.com)

CH-8832 Wollerau / D-88131 Lindau