

POWER

WHEY PROTEIN 94

ISOLAT CFM

VANILLA



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



MOLKEPROTEIN-ISOLAT, MIT VANILLE-AROMA UND SÜSSUNGSMITTEL.

PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Whey Protein 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfraktionen in ihrer natürlichen Tertiär- und Quartärstruktur, welche sonst beim Ionenaustausch verloren geht. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie den tiefstmöglichen Fettgehalt und Lactosefreiheit bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

VORTEILE

- **Lactosefrei, glutenfrei**
- **Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)**
- **Neutrale Geschmacks-Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit**
- **Wasserlöslich**

VERZEHREMPFEHLUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 min vor und nach dem Training einnehmen. Empfehlungen zum täglichen Proteinbedarf unter www.sponser.ch/calculators. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + 200 ml Milch. Bei Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

ZUTATEN (AROMA VANILLA)

Molkeproteinisolat 93% (Irland), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Aromen, Emulgator **Sojalecithin**, Süsstoff Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle), Vanille-Extrakt und Vanillesamen 0.6%.

AROMA/GEBINDE

Strawberry, Vanilla, Chocolate
Neutral, Banana, Vanilla, Chocolatte, Caffe Latte

Dose 425 g (21 Portionen)
Dose 850 g (42 Portionen)

POWER

WHEY PROTEIN 94

ISOLAT CFM

VANILLA

SEITE 2

NÄHRWERTE

| TYPISCHE NÄHRWERTE (BEISPIEL VANILLA) | PER 100 G PULVER | | 1 PORTION** | |
|--|---------------------|-----|-------------|-----|
| Energie kJ (kcal) | 1560 (370) | | 600 (140) | |
| Fett | 1.5 g | | 0.5 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6 g | | 0.1 g | |
| Kohlenhydrate | 2.5 g | | 10 g | |
| davon Zuckerarten | 0.7 g | | 9.5 g | |
| Ballaststoffe | 1.8 g | | 0.4 g | |
| Protein | 85 g | | 24 g | |
| Kochsalz*** | 0.88 g | | 0.38 g | |
| MINERALSTOFFE | %NRV* | | %NRV* | |
| Calcium | 360 mg | 45% | 320 mg | 40% |
| Magnesium | 55 mg | 15% | 33 mg | 9% |
| Phosphor | 210 mg | 30% | 235 mg | 34% |
| Kalium | 520 mg | 26% | 430 mg | 22% |

*Nährstoffbezugswert

**1 Portion = 20 g + 200 ml Magermilch/lait écrémé/skim milk (0.1% Fett). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 300 kJ (70 kcal).

***gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 350 mg/100 g (150 mg/Portion)

| AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN | | |
|-----------------------------------|------------------------|--------|
| ESSENTIELLE | Histidin | 1.9 g |
| | Isoleucin | 7.1 g |
| | Leucin | 11.6 g |
| | Lysin | 10.1 g |
| | Methionin + Cystin | 4.3 g |
| | Phenylalanin + Tyrosin | 6.6 g |
| | Threonin | 8.3 g |
| | Tryptophan | 2.0 g |
| | Valin | 6.2 g |
| NICHT-ESSENTIELL | Alanin | 5.5 g |
| | Arginin | 1.9 g |
| | Asparaginsäure | 11.5 g |
| | Glutaminsäure | 20.5 g |
| | Glycin | 1.7 g |
| | Prolin | 6.1 g |
| | Serin | 4.6 g |

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

170 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

250 mg/g Reinprotein

Hergestellt in der Schweiz:

Sponser Sport Food AG, CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH, D-88131 Lindau