

POWER

# WEIGHT PLUS

+ WHEY + LEUCIN + GLUTAMIN + PEPTIDE

CHOCOLATE

**QUICK INFO** LAKTOSEFREI GLUTENFREI SÄUREFREI OHNE SÜSSSTOFFE OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

KOHLENHYDRAT-EIWEISSPULVER FÜR AUFBAU UND REGENERATION MIT VITAMINEN UND MINERALSTOFFEN. CHOCOLATE-AROMA.

**PRODUKTEBESCHRIEB**

Aufbaupräparat mit ausgewogener Kombination von Kohlenhydraten und hochwertigen Proteinquellen. Liefert sowohl Energie als auch Eiweiss. Eiweiss trägt zu Muskelaufbau und –Erhalt bei. Angereichert mit L-Leucin, L-Glutamin sowie Vitaminen und Mineralstoffen. Die kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydrate haben unterschiedliche glykämische Indizes.

- Naturbelassenes Molkenproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration mit 25% BCAA in Reinprotein.
- Proteinhydrolysate liefern schnell verfügbare, kurzkettige Peptide.

**VORTEILE**

- **Kombiniert hochwertige Protein- und Kohlenhydratquellen**
- **Breites Wirkspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt**
- **Angereichert mit L-Leucin und L-Glutamin**
- **Erhältlich in drei Geschmacksvarianten**

**ANWENDUNG**

Als Zwischenmahlzeit und bis 1 h vor und/oder innert 1 h nach dem Training einnehmen. 1-2 Shakes täglich. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

2 gestrichene Messlöffel (ca. 40 g) + 300 ml kalte Milch im Shaker/Mixer. Für Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

**AROMA/GEBINDE**

Vanilla, Banana, Chocolate

Dose 900 g (22 Port.)

POWER

# WEIGHT PLUS

+ WHEY + LEUCIN + GLUTAMIN + PEPTIDE

CHOCOLATE

SEITE 2

## ZUTATEN

Saccharose, Fructose, **Milcheiweiss** 14% (Mikrogranuliertes **Molke**proteinkonzentrat, **Molke**protein-Isolat, **Casein**), Kakao stark entölt 9%, Mager**milch**pulver, **Molke**pulver, Dextrose, L-Leucin 3%, L-Glutamin 3%, Maltodextrin, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan, Natriumalginat), 9 Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Eisenfumarat, Zink-, Kupfer-, Mangangluconat, Kaliumiodat, chromhaltige Nährhefe, Natriumselenat), 12 Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Retinylacetat, Calciumpantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin), Emulgator **Sojalecithin**.

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		1 PORTION**	
Energie kJ (kcal)	1530 (360)		1045 (246)	
Fett	0.9 g		0.7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g		0.2 g	
Kohlenhydrate	67 g		42 g	
davon Zuckerarten	61 g		39 g	
Ballaststoffe	3.8 g		1.5 g	
Eiweiss	21 g		18 g	
Kochsalz ***	1.1 g		0.83 g	
<b>VITAMINE</b>		%NRV*		%NRV*
A	540 µg	67%	215 µg	27%
D	3.5 µg	70%	1.4 µg	28%
E	7.0 mg	58%	2.8 mg	23%
C	30 mg	38%	12 mg	15%
B1	0.8 mg	70%	0.3 mg	28%
B2	1.1 mg	80%	0.4 mg	32%
Niacin	12 mg	75%	4.8 mg	30%
B6	1.1 mg	75%	0.4 mg	30%
Folsäure	140 µg	70%	56 µg	28%
B12	1.0 µg	39%	0.5 µg	20%
Biotin	12 µg	24%	7.5 µg	15%
Pantothensäure	2.1 mg	35%	1.0 mg	17%
<b>MINERALSTOFFE</b>	PER 100 G	%NRV*	1 SHAKE	%NRV*
Calcium	200 mg	25%	440 mg	55%
Phosphor	260 mg	37%	404 mg	58%
Magnesium	160 mg	43%	96 mg	26%
Kalium	720 mg	36%	735 mg	37%
Eisen	10 mg	71%	4.0 mg	29%
Zink	5.5 mg	55%	2.2 mg	22%
Iod	40 µg	27%	16 µg	11%
Selen	50 µg	91%	20 µg	36%
Kupfer	0.9 mg	90%	0.36 mg	36%
Chrom	100 µg	250%	40 µg	100%

\*Nährstoffbezugswerte

\*\*1 Portion = 40 g + 300 ml Magermilch (0.1% Fett). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 355 kJ (84 kcal).

\*\*\*gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 360 mg/100 g (290 mg/Portion)

BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 6000 mg/100 g

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau