

POWER

WEIGHT PLUS

+ WHEY + LEUCIN + GLUTAMIN + PEPTIDE

VANILLA



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



KOHLHYDRAT-EIWEISSPULVER FÜR AUFBAU UND REGENERATION MIT VITAMINEN UND MINERALSTOFFEN. VANILLA-AROMA.

PRODUKTEBESCHRIEB

Aufbaupräparat mit ausgewogener Kombination von Kohlenhydraten und hochwertigen Proteinquellen. Liefert sowohl Energie als auch Eiweiss. Eiweiss trägt zu Muskelaufbau und –Erhalt bei. Angereichert mit L-Leucin, L-Glutamin sowie Vitaminen und Mineralstoffen. Die kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydrate haben unterschiedliche glykämische Indizes.

- Naturbelassenes Molkenproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration mit 25% BCAA in Reinprotein.
- Proteinhydrolysate liefern schnell verfügbare, kurzkettige Peptide.

VORTEILE

- **Kombiniert hochwertige Protein- und Kohlenhydratquellen**
- **Breites Wirkspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt**
- **Angereichert mit L-Leucin und L-Glutamin**
- **Erhältlich in drei Geschmacksvarianten**

ANWENDUNG

Als Zwischenmahlzeit und bis 1 h vor und/oder innert 1 h nach dem Training einnehmen. 1-2 Shakes täglich. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

2 gestrichene Messlöffel (ca. 40 g) + 300 ml kalte Milch im Shaker/Mixer. Für Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

AROMA/GEBINDE

Vanilla, Banana, Chocolate

Dose 900 g (22 Port.)

POWER

WEIGHT PLUS

+ WHEY + LEUCIN + GLUTAMIN + PEPTIDE

VANILLA

SEITE 2

ZUTATEN

Saccharose, Fructose, **Milcheiweiss** 17% (Mikrogranuliertes **Molke**proteinkonzentrat, **Molke**protein-Isolat, **Casein**), **Magermilchpulver**, **Molkepulver**, Maltodextrin, Dextrose, L-Leucin 3%, L-Glutamin 3%, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan, Natriumalginat), 9 Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Eisenfumarat, Zink-, Kupfer-, Manganguconat, Kaliumiodid, chromhaltige Nährhefe, Natriumselenat), Vanille-Extrakt 1%, 12 Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylaceat, Nicotinsäureamid, Retinylacetat, Calciumpantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure), Emulgator **Sojalecithin**, Vanille-Schoten.

NÄHRWERTE

| TYPISCHE NÄHRWERTE | PER 100 G PULVER | | 1 PORTION** | |
|-----------------------------|------------------|---------|-------------|---------|
| Energie kJ (kcal) | 1600 (377) | | 1065 (251) | |
| Fett | 1.0 g | | 0.7 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6 g | | 0.2 g | |
| Kohlenhydrate | 70 g | | 43 g | |
| davon Zuckerarten | 62 g | | 40 g | |
| Ballaststoffe | 2.5 g | | 1.0 g | |
| Protein | 22 g | | 18 g | |
| Kochsalz *** | 0.90 g | | 0.73 g | |
| VITAMINE | | % NRV * | | % NRV * |
| A | 540 µg | 67% | 215 µg | 27% |
| D | 3.5 µg | 70% | 1.4 µg | 28% |
| E | 7.0 mg | 58% | 2.8 mg | 23% |
| C | 30 mg | 38% | 12 mg | 15% |
| B1 | 0.8 mg | 70% | 0.3 mg | 28% |
| B2 | 1.1 mg | 80% | 0.4 mg | 32% |
| Niacin | 12 mg | 75% | 4.8 mg | 30% |
| B6 | 1.1 mg | 75% | 0.4 mg | 30% |
| Folsäure | 140 µg | 70% | 56 µg | 28% |
| B12 | 1.0 µg | 39% | 0.5 µg | 20% |
| Biotin | 12 µg | 24% | 7.5 µg | 15% |
| Pantothensäure | 2.1 mg | 35% | 1.0 mg | 17% |
| MINERALSTOFFE | PER 100 G | %NRV* | 1 SHAKE | % NRV * |
| Calcium | 260 mg | 33% | 460 mg | 58% |
| Phosphor | 220 mg | 31% | 385 mg | 55% |
| Magnesium | 130 mg | 35% | 84 mg | 22% |
| Kalium | 300 mg | 15% | 570 mg | 29% |
| Eisen | 6.5 mg | 46% | 2.6 mg | 19% |
| Zink | 5.0 mg | 50% | 2.0 mg | 20% |
| Iod | 20 µg | 13% | 8.0 µg | 5% |
| Selen | 20 µg | 36% | 8.0 µg | 15% |
| Kupfer | 0.6 mg | 60% | 0.24 mg | 24% |
| Chrom | 75 µg | 188% | 30 µg | 75% |

*Nährstoffbezugswerte

**1 Portion = 40 g + 300 ml Magermilch (0.1% Fett). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 355 kJ (84 kcal).

***gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 360 mg/100 g (290 mg/Portion)

BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 6000 mg/100 g

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau

www.sponser-europe.com