

POWER

WHEY PROTEIN 94

ISOLAT CFM

MANGO



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Whey Protein 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfraktionen in ihrer natürlichen Tertiär- und Quartärstruktur, welche sonst beim Ionenaustausch verloren geht. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie den tiefstmöglichen Fettgehalt und Lactosefreiheit bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

VORTEILE

- **Lactosefrei, glutenfrei**
- **Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)**
- **Neutrale Geschmacks-Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit**
- **Wasserlöslich**

VERZEHREMPFEHLUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 min vor und nach dem Training einnehmen. Empfehlungen zum täglichen Proteinbedarf unter www.sponser.ch/calculators. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + 200 ml Milch. Bei Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

ZUTATEN (AROMA MANGO)

Molkeproteinisolat 91% (Irland), Aromen, Säuerungsmittel Zitronensäure, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Farbstof Gemüseextrakt, Süssungsmittel (Acesulfam K, Neotam)

AROMA/GEBINDE

Strawberry, Vanilla, Chocolate, Mango
Neutral, Banana, Vanilla, Chocolate, Caffe Latte

Dose 425 g (21 Portionen)
Dose 850 g (42 Portionen)

POWER

WHEY PROTEIN 94

ISOLAT CFM

MANGO

SEITE 2

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE (BEISPIEL VANILLA)	PER 100 G PULVER		1 PORTION**	
Energie kJ (kcal)	1600 (378)		600 (140)	
Fett	1.5 g		0.5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g		0.1 g	
Kohlenhydrate	3.5 g		10 g	
davon Zuckerarten	0.5 g		9.5 g	
Ballaststoffe	6.5 g		0.4 g	
Protein	83 g		24 g	
Kochsalz***	0.90 g		0.38 g	
MINERALSTOFFE	%NRV*		%NRV*	
Calcium	380 mg	48%	325 mg	41%
Magnesium	70 mg	19%	36 mg	10%
Phosphor	220 mg	31%	235 mg	34%
Kalium	470 mg	24%	420 mg	21%

*Nährstoffbezugswert

**1 Portion = 20 g + 200 ml Magermilch/lait écrémé/skim milk (0.1% Fett). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 306 kJ (72 kcal).

***gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 360 mg/100 g (150 mg/Portion)

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIELLE	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
NICHT-ESSENTIELL	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.6 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

170 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

250 mg/g Reinprotein

Molkeprotein-Isolat, mit Mango-Aroma und Süssungsmittel.

Hergestellt in der Schweiz:

Sponser Sport Food AG, CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH, D-88131 Lindau