

POWER

# GLUTAMINPEPTID

FULL AMINO SPECTRUM

BEFORE DURING AFTER



## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



## PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Glutaminpeptid ist zur Anreicherung anderer Produkte oder Getränke mit schnell verfügbarem Eiweiss konzipiert.

ist ein enzymatisch hydrolisiertes Weizenprotein, bestehend aus Di- und Tripeptiden und einem sehr hohen Gehalt an Glutamin (365 mg/g Reinprotein).

L-Glutamin ist eine semi-essentielle Aminosäure, d.h. unter normalen Bedingungen ist der Körper in der Lage, selbständig L-Glutamin aus dem Aminosäurenpool zu bilden. Bei hoher Trainingsbelastung kann der Bedarf an Glutamin deutlich ansteigen.

Glutaminpeptid mit seinem ganzheitlichen Aminosäurespektrum eignet sich gleichermassen für Kraft- und Ausdauersportler.

## VORTEILE

- **Durchschnittliches Molekulargewicht 6500 D**
- **Lactose- und Milchproteinfrei. 100% vegetabil**
- **Praktisch neutraler Geschmack**

## ANWENDUNG

15-20 g täglich auf 2-3 Portionen verteilt, eine davon direkt nach der Belastung. In Shakes, Joghurt oder sonstige Getränke begeben. 1 Portion = 10 g (1 Teelöffel = ca. 5 g). Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

POWER

# GLUTAMINPEPTID

FULL AMINO SPECTRUM

SEITE 2

## ZUTATEN

Weizenproteinhydrolysat (enzymatisch hydrolysiert).

## AROMA/GEBINDE

Neutral Dose 250 g (12-16 Portionen)

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G	PER 10 G (2 TL*)
Energie kJ (kcal)	1725 (410)	173 (41)
Fett	4.3 g	0.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.0 g	0.5 g
Kohlenhydrate	12 g	1.2 g
davon Zuckerarten	< 0.5 g	< 0.1 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiss	80 g	8.0 g
Kochsalz **	1.5 g	0.15 g

\*Teelöffel

\*\*berechnet aus natürlichem Natriumgehalt (600 mg/100 g), kein Kochsalz zugesetzt.

Molekulargewicht/molecular weight: 22% < 500 D, 46% < 5000 D

AMINOSÄUREN		PER 100 G	PER 10 G
ESSENTIAL	Histidin	1.4 g	140 mg
	Isoleucin	3.2 g	320 mg
	Leucin	5.4 g	540 mg
	Lysin	1.2 g	120 mg
	Methionin+Cystein	3.2 g	320 mg
	Phenylalanin+Tyrosin	6.8 g	680mg
	Threonin	1.9 g	190 mg
	Tryptophan	0.5 g	50 mg
	Valin	3.1 g	310 mg
NON-ESSENTIAL	Alanin	1.9 g	190 mg
	Arginin	2.7 g	270 mg
	Asparaginsäure	2.4 g	240 mg
	Glutaminsäure (incl. Glutamine)	29.4 g	2940 mg
	Glycin	2.6 g	260 mg
	Prolin	10.4 g	1040 mg
	Serin	3.1 g	310 mg

\*Empfohlene Tagesdosis

Weizenproteinhydrolysat-Pulver mit hohem Glutaminpeptidgehalt  
(CH: Ergänzungsnahrung)

Entwickelt in der Schweiz und hergestellt in den USA.

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de