

Product Recommendation

FECHTEN

Harte Trainings und Fights können durch gezielte Ernährungssupplemente optimal unterstützt werden. Für maximale Leistung beachte die untenstehenden Empfehlungen:

GUT ERNÄHRT IN DEN KAMPF

Athleten gehen gut ernährt in den Kampf. Nur wer im Vollbesitz seiner Kräfte ist, absolviert erfolgreiche Fights und Trainings. Folgende Produkte zeichnen sich durch eine gute Wettkampfverträglichkeit aus.



POWER PORRIDGE

Das professionelle Frühstück oder die leichte Mahlzeit vor dem Einsatz. Enthält Vitargo™ und Betaglukane.



CEREAL ENERGY PLUS BAR

Ideal bis 2 h vor dem Einsatz.



HIGH ENERGY BAR

Leicht kaubarer Wettkampfriegel auf Haferbasis. Ideal bis 1 h vor dem Einsatz.

FLÜSSIGKEIT

Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen unterstützen die Ausdauerleistung und die Flüssigkeitsaufnahme im Sport.



ISOTONIC

Sportgetränk in 5 fruchtigen Aromen - oder



COMPETITION

pH-neutrales und säurefreies Sportgetränk mit milder Aromatisierung. Geeignet für die tägliche Verwendung.

ENERGIE SUPPORT

Achte daher auf eine kontinuierliche Energie- resp. Kohlenhydratzufuhr während des Trainings mittels Getränke, wenn du nur mit Wasser trainierst benötigst du Energie durch anderweitige Präparate, beispielsweise:



LIQUID ENERGY PLUS

Bestverträgliches Energiekonzentrat mit Zuckerarten von unterschiedlichem glykämischen Index. Erhältlich mit oder ohne Koffein.



CEREAL BARS

Die Power-Snacks auf Getreidebasis liefern Kohlenhydrate mit unterschiedlichen glykämischen Indizes.

Product Recommendation

FECHTEN

MENTAL POWER

Koffein unterstützt die Performance, fördert Konzentration und Koordination.



ACTIVATOR

Trinkampulle mit 200 mg Koffein aus Guarana, Grüntee und Mate.



POWER GUMS

Schmecken und wecken. Die Fruchtgummis enthalten 150 mg Koffein und 58 g Kohlenhydrate.

REGENERATON

Ein qualitativ hochwertiges Regenerationsprodukt dient folgenden Zielen: Rehydratation, Elektrolytausgleich, Energie sowie Erhalt der Muskulatur:



PRE&AFTER RACE

High Tech Regenerations-Fertigdrink für den Sofort-Einsatz.



PRO RECOVERY

Effizientes, hoch professionelles Regenerationsprodukt auf Proteinbasis zum Ausgleich der Muskelbelastungen. Lactosefrei und ohne künstliche Süsstoffe. Zubereitung mit Wasser. Geeignet auch als All-in-One Präparat für den Muskelaufbau und -erhalt.

Weitere Informationen zum Thema Ernährung auch auf www.sponser.ch/nutrition