

Product Recommendation

KAMPFSPORT KICKBOXEN

Harte Trainings und Fights können durch gezielte Ernährungssupplemente optimal unterstützt werden. Für maximale Leistung beachte untenstehende Empfehlungen:

GUT ERNÄHRT IN DEN KAMPF



POWER PORRIDGE

Das professionelle Frühstück oder die leichte Mahlzeit vor dem Einsatz. Enthält Vitargo™ sowie Betaglukane.



CEREAL ENERGY PLUS BAR

Ideal bis 2 h vor dem Einsatz



HIGH ENERGY BAR

Leicht kaubarer Wettkampfriegel auf Haferbasis. Ideal bis 1 h vor dem Wettkampf.

LACTAT UND KREATIN

Harte Zweikämpfe lassen die Laktatwerte ansteigen. Mittels Sodaloading lässt sich die extrazelluläre Pufferkapazität erhöhen, wodurch sich der Säureanstieg verzögert.



LACTAT BUFFER

Einnahme während 5 Tagen vor wichtigen Fights.



CREATINE PYRUVAT

Kreatin erhöht die Kraftleistung in hochintensiven, kurzzeitigen, repetitiven Belastungen. Einnahme während mindestens 8-12 Wochen.

FLÜSSIGKEIT

Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen unterstützen die Ausdauerleistung und die Flüssigkeitsaufnahme im Sport.



ISOTONIC

Sportgetränk in 5 fruchtigen Aromen- oder



COMPETITION

pH-neutrales und säurefreies Sportgetränk mit milder Aromatisierung. Geeignet für die tägliche Verwendung.

ENERGIE-SUPPORT

Wenn du nur mit Wasser trainierst – oder kämpfst, bist du auf eine weitere Energiequelle angewiesen. Folgende Produkte liefern die Energie in leicht verträglicher Form:

Product Recommendation

KAMPFSport KICKBOXEN



LIQUID ENERGY PLUS

Bestverträgliches Energiekonzentrat mit Zuckerarten von unterschiedlichem glykämischen Index. Erhältlich mit oder ohne Koffein.



CEREAL BARS

Die Power-Snacks auf Getreidebasis liefern Kohlenhydrate mit unterschiedlichen glykämischen Indizes. In Kombination mit einer Portion Pre&After Race eine geeignete Zwischenmahlzeit zwischen den Fights.



PRE&AFTER RACE

High Tech Getränk mit 10 g Proteinen in leicht verfügbarer Hydrolysat-Form. Geeignet als Proteinsupplement zum Erhalt der Muskulatur während körperlichen Belastungen.

MENTAL POWER

Koffein unterstützt die Performance, fördert Konzentration und Koordination.



ACTIVATOR

Trinkampulle mit 200 mg Koffein aus Guarana, Grüntee und Mate.



RED POWER GUMS

Schmecken und wecken. Die Fruchtgummis enthalten 150 mg Koffein und 58 g Kohlenhydrate.

REGENERATON

Ein qualitativ hochwertiges Regenerationsprodukt dient folgenden Zielen: Rehydratation, Energie-Support, Elektrolytausgleich und Erhalt der Muskulatur.



PRE&AFTER RACE

High Tech Regenerations-Fertigdrink für den Sofort-Einsatz.



RECOVERY DRINK

Fruchtiger Regenerationsdrink, laktosefrei. Zubereitung mit Wasser.



PRO RECOVERY

Effizientes, hoch professionelles Regenerationsprodukt auf Proteinbasis zum Ausgleich der Muskelbelastungen. Lactosefrei und ohne künstliche Süsstoffe. Zubereitung mit Wasser.

Weitere Informationen zum Thema Ernährung auch auf www.sponser.ch/nutrition