

# COMPARAISON DES SNACKS PROTÉINÉS

## PROTEIN LOW CARB BAR



## CRUNCHY PROTEIN BAR



## PROTEIN CHOCO ALMONDS



## PROTEIN 36 BAR



## PROTEIN 50 BAR



Taux de protéines	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■
Glucides / dont sucre (par 100 g)	25 / 3.7	19 / 0.7	30 / 3.5	26 / 9.1	5.8 / 4.2
Fibre alimentaire	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■
Enrobage au chocolat	-	✓	✓	✓	-
<b>UTILISATION</b>					
Entraînement du métabolisme	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■
Musculation	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■
Fitness	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■
Quotidien	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■

17 g de protéines et 16 g fibres alimentaires bénéfiques. Convient comme snack rassasiant au quotidien ainsi que pour le contrôle du poids.

Barre protéinée croustillante sans sucres ajoutés, adaptée avant et après les entraînements de fitness.

Envie de sucré ? De délicieuses amandes enrobées de chocolat. Fournissent des acides gras de haute qualité, sans sucre ajouté.

Barre protéinée glucidique avec une teneur en sucre modérée de 4,5 g / barre. Convient après un entraînement intensif.

Teneur en protéines de 50% et un minimum de sucre. Degré de satiété élevé, convient comme collation hors domicile ou avant et après l'entraînement de force.