

## Product Recommendation

# BOXEN

Harte Trainings und Fights können durch gezielte Ernährungssupplemente optimal unterstützt werden. Für maximale Leistung beachte die untenstehenden Empfehlungen:

### GUT ERNÄHRT IN DEN KAMPF



#### **POWER PORRIDGE**

Das professionelle Frühstück oder die leichte Mahlzeit vor dem Einsatz. Enthält Vitargo™ sowie Betaglukane.



#### **CEREAL ENERGY PLUS BAR**

Ideal bis 2 h vor dem Einsatz



#### **HIGH ENERGY BAR**

Leicht kaubarer Wettkampfriegel auf Haferbasis. Ideal bis 1 h vor dem Wettkampf.

### LACTAT UND KREATIN

Harte Zweikämpfe lassen die Laktatwerte ansteigen. Mittels Sodalading (Natriumbikarbonat und Natriumcitrat) lässt sich die extrazelluläre Pufferkapazität erhöhen, wodurch sich der Säureanstieg verzögert.



#### **LACTAT BUFFER**

Für ein professionelles Sodalading mit Natriumcitrat- und Bikarbonat während 4-5 Tagen vor wichtigen Fights.



#### **CREATINE PYRUVAT**

Kreatin erhöht die Kraftleistung in hochintensiven, kurzzeitigen, repetitiven Belastungen.

### FLÜSSIGKEIT

Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen unterstützen die Ausdauerleistung und die Flüssigkeitsaufnahme im Sport.



#### **COMPETITION**

pH-neutrales und säurefreies Sportgetränk mit milder Aromatisierung. Geeignet für die tägliche Verwendung.

### AUSGEGLICHENE BLUTZUCKERKURVE

Kohlenhydratprodukte auf Glucose- und Saccharosebasis, sogenannte schnelle Zucker, erhöhen den Blutzuckerspiegel. In der Folge entsteht eine übermäßige Insulinantwort und der Blutzuckerspiegel sinkt ab. Ständige Blutzuckerschwankungen vermindern die Leistungsfähigkeit und ermüden stark. Achte daher auf eine kontinuierliche Energie- resp. Kohlenhydratzufuhr während Training und Wettkampf.

## Product Recommendation

# BOXEN



### **LIQUID ENERGY PLUS**

Bestverträgliches Energiekonzentrat mit Zuckerarten von unterschiedlichem glykämischen Index. Erhältlich mit oder ohne Koffein.



### **ENERGY BARS**

Getreideriegel auf Haferbasis sind leicht kaubar und ideale Snacks während der Belastung.

### **MENTAL POWER**

Mental Supplemente unterstützen die Leistungsfähigkeit und verbessern Konzentration und Koordination.



### **ACTIVATOR**

Trinkampulle mit 200 mg Koffein aus Guarana, Grüntee und Mate.

### **REGENERATON**

Ein qualitativ hochwertiges Regenerationsprodukt dient folgenden Zielen: Rehydratation, Erhalt der Muskulatur, Elektrolytausgleich, Energie.



### **PRE&AFTER**

High Tech Regenerations-Fertigdrink für den Sofort-Einsatz.



### **RECOVERY DRINK**

Fruchtiger Regenerationsdrink, laktosefrei. Zubereitung mit Wasser.



### **PRO RECOVERY**

Effizientes, hoch professionelles Regenerationsprodukt auf Proteinbasis zum Ausgleich der Muskelbelastungen. Lactosefrei und ohne künstliche Süsstoffe. Zubereitung mit Wasser.

Weitere Informationen zur Sporternährung findest du auf unserer Website [www.sponser.ch](http://www.sponser.ch) sowie auf unserem Blog [www.sportfood4you.ch](http://www.sportfood4you.ch)