

Product Recommendation

TEAMSPORT

Harte Trainings und intensive Spiele können durch gezielte Ernährungssupplemente optimal unterstützt werden. Für maximale Leistung beachte die untenstehenden Empfehlungen:

PROTEINE UND AMINOSÄUREN FÜR DEN MUSKELAUFBAU

Beachte unsere Produkteempfehlungen für den Muskelaufbau. Sponser führt eine Vielzahl unterschiedlicher Supplemente für einen effizienten Muskelaufbau.

ENERGIE-SUPPORT

Athleten gehen gut ernährt an den Start. Nur wer im Vollbesitz seiner Kräfte ist, absolviert erfolgreiche Spiele und Trainings. Folgende Produkte zeichnen sich durch eine gute Wettkampfverträglichkeit aus.



CARBO LOADER

Dient vollen Glykogenspeichern vor der Belastung. Geeignet zur Wiederherstellung der Energiedepots beispielsweise in Trainings Camps.



CEREAL ENERGY PLUS BAR

Ideal bis 2 h vor dem Einsatz



HIGH ENERGY BAR

Leicht kaubarer Wettkampfriegel auf Haferbasis. Ideal bis 1 h vor dem Spiel.

LACTAT UND KREATIN

Harte Zweikämpfe und unnachgiebige Griffe lassen die Laktatwerte ansteigen. Mittels Sodaloadung lässt sich die extrazelluläre Pufferkapazität erhöhen, wodurch sich der Säureanstieg verzögert.



LACTAT BUFFER

Einnahme während 5 Tagen vor wichtigen Spielen (Bsp. Play-Offs).



CREATINE PYRUVAT

Kreatin erhöht die Kraftleistung in hochintensiven, kurzzeitigen, repetitiven Belastungen. Einnahme während mindestens 8-12 Wochen.

FLUESSIGKEIT

Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen unterstützen die Ausdauerleistung und die Flüssigkeitsaufnahme im Sport.



ISOTONIC

Sportgetränk in 5 fruchtigen Aromen- oder

Product Recommendation

TEAMSPORT



COMPETITION

pH-neutrales und säurefreies Sportgetränk mit milder Aromatisierung. Geeignet für die tägliche Verwendung.

ENERGIE SUPPORT

Achte daher auf eine kontinuierliche Energie- resp. Kohlenhydratzufuhr während des Trainings mittels Getränke, wenn du nur mit Wasser trainierst benötigst du Energie durch anderweitige Präparate, beispielsweise:



LIQUID ENERGY PLUS

Bestverträgliches Energiekonzentrat mit Zuckerarten von unterschiedlichem glykämischen Index. Erhältlich mit oder ohne Koffein.



CEREAL BARS

Die Power-Snacks auf Getreidebasis liefern Kohlenhydrate mit unterschiedlichen glykämischen Indizes.

MENTAL POWER

Koffein unterstützt die Performance, fördert Konzentration und Koordination.



ACTIVATOR

Trinkampulle mit 200 mg Koffein aus Guarana, Grüntee und Mate.



RED POWER GUMS

Schmecken und wecken. Die Fruchtgummis enthalten 150 mg Koffein und 58 g Kohlenhydrate.

REGENERATON

Ein qualitativ hochwertiges Regenerationsprodukt dient folgenden Zielen: Rehydratation, Elektrolytausgleich, Energie sowie Erhalt der Muskulatur:



PRE&AFTER RACE

High Tech Regenerations-Fertigdrink für den Sofort-Einsatz.



PRO RECOVERY

Effizientes, hoch professionelles Regenerationsprodukt auf Proteinbasis zum Ausgleich der Muskelbelastungen. Lactosefrei und ohne künstliche Süsstoffe. Zubereitung mit Wasser. Geeignet auch als All-in-One Präparat für den Muskelaufbau.

Weitere Informationen zum Thema Ernährung auch auf www.sponser.ch/nutrition